

Tiroximen[®]

Levotiroxina sódica



20 Consejos claves
para el control del

Hipotiroidismo



GRUPO
MENARINI

www.menarini-ca.com

En Menarini
apostamos por seguir
mejorando de
Todo Corazón
la **Salud**
Cardiovascular

Tiroxmen[®]
Levotiroxina sódica

Benicar[®]
HCT
Olmesartán
medoxomil
Amib

Lacimen[®] 5mg/ml
Hidrocloruro de labetalol

Lixiana[®]
edoxaban

Badyket[®]
Bemiparina sódica

Ranexa[®]
ranolazina

Adenuric[®]
febuxostat

Nebilet/Plus[®]
Nebivolol / Nebivolol / Hidroclorotiazida

Carbimen[®]
Lercanidipino

ZOFENIL[®] **DIU**[®]
ZOFENOPRIL / Zofenopril cálcico 30 mg / Hidroclorotiazida 12,5 mg

CarbiDUO[®]
Lercanidipino / Fexofenadina

METFORAL[®]
500/850/1000 mg
Metformina Clorhidrato

Disgren[®]
Trifusil

Programa
de todo
Corazón

Accesibilidad del tratamiento con el
Programa de todo Corazón
Más información en
www.programadetodocorazon.com

EXIJA CALIDAD
PREFIERA EL ORIGINAL



GRUPO
MENARINI

www.menarini-ca.com

TODO MEDICAMENTO POSEE EFECTOS SECUNDARIOS. ESTE MEDICAMENTO REQUIERE RECETA MÉDICA.

20 Consejos claves para el control del

Hipotiroidismo



1. **Mantenga una dieta sana y balanceada**, consistente en el consumo de alimentos apropiados y en cantidades adecuadas.⁽¹⁾
2. **Siga una dieta balanceada, incluyendo proteínas de buena calidad, frutas, verduras, granos y cereales.**⁽¹⁾



Lácteos

Leche y todos sus derivados (queso, yogurt, etc.)



Carnes

Pollo, pescado, cordero y otras carnes magras



Huevos



Legumbres

Lentejas, frijoles, habichuelas, garbanzos



Frutos secos

Maní, almendras o nueces



Verduras y frutas

Al menos 5 porciones al día



Granos y cereales

Arroz, pasta, panes integrales, etc.



3. **No ingerir su medicamento junto a las comidas, para no interferir con su absorción.**⁽²⁾



4. **Tome su medicamento 30 minutos antes o 2 horas después de las comidas, con agua.**⁽²⁾

5. Los niveles en sangre de la hormona tiroidea, **deben medirse cada tres meses, hasta que se hayan estabilizado.**⁽³⁾



6. **Los ajustes de dosis deben de ser prescritos por su médico.**⁽³⁾



7. Cuando las pruebas tiroideas **estén normales, se deben repetir cada año.**⁽³⁾

8. **Si siente molestias, consultar con el médico** para ver si estos síntomas podrían atribuirse a algún problema tiroideo.⁽²⁾

9. **Ante la presencia de cualquier molestia o síntoma, debe de consultar con su médico.**⁽²⁾

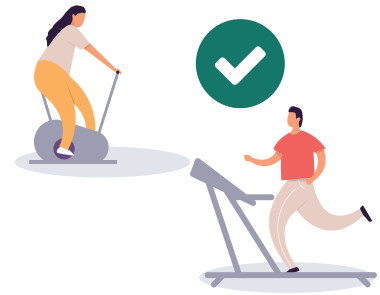


10. **Evite mezclar otros medicamentos con su tratamiento tiroideo.**⁽²⁾



11. **Algunos medicamentos pueden interferir en la absorción de su medicamento tiroideo como antiácidos, hierro, rifampicina, amiodarona, entre otros.**⁽³⁾

- 12.** Realice con regularidad actividad física para mantener el peso en forma adecuada, y mejorar su estado físico. **Por lo menos dedique 30 minutos de su tiempo al día, para ejercitarse.**⁽⁴⁾



- 13.** No descontinúe su medicamento sin recomendación médica.⁽⁵⁾

- 14.** Cualquier cambio que usted note de cualquier tipo, llame o visite a su médico tratante inmediatamente.⁽⁵⁾

- 15.** Después de que se inicia la terapia de reemplazo, se debe informar sobre cualquier síntoma diferente como inquietud, nerviosismo, rápida pérdida de peso, sudoración, palpitaciones, etc.⁽²⁾

- 16.** Se debe acudir al médico si presenta alguna infección, dolor en el pecho, palpitaciones o si los síntomas empeoran o no mejoran con el tratamiento.⁽²⁾

- 17.** No debe reiniciar por propia iniciativa su tratamiento tiroideo sin antes consultar con su médico, ni recomendar su toma a otra persona, aunque parezca tener los mismos síntomas que usted.⁽²⁾



- 18.** Tampoco es recomendable que interrumpa o reduzca la dosis sin antes considerar la opinión de su médico.⁽²⁾

- 19.** Si olvidó tomar su medicamento tiroideo no debe tratar de corregirlo tomando doble dosis la vez siguiente, sino que por el contrario, debe continuar con la dosis normal.⁽²⁾

- 20.** No cambie el medicamento tiroideo sin antes consultarlo con su médico.⁽²⁾



Referencias: 1. Tomado de: "Thyroid and diet factsheet" <https://www.btf-thyroid.org/thyroid-and-diet-factsheet>

2. Tomado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothyroidism/>

3. Tomado de: Tidy, Colin. Hypothyroidism. Professional Articles. Endocrine Disorders. 2020. <https://patient.info/doctor/hypothyroidism>

4. Tomado de: "Exercises for an Underactive Thyroid" <https://www.webmd.com/women/features/exercises-underactive-thyroid>

5. Tomado de: "Tratamiento con hormona tiroidea" <https://www.thyroid.org/tratamiento-hormona-tiroidea/>



Tiroxmen®

Levotiroxina sódica

Equilibrio constante

- Como terapia sustitutiva en:
Hipotiroidismo primario y secundario.
- Como terapia supresora de la función tiroidea en: Bocio no tóxico.
- Flexibilidad posológica en dosis única al día.
- **Un equilibrio constante de los niveles séricos de T3 y T4.**



DOSIFICACIÓN

1 vez al día,
30 minutos antes de ingerir alimentos



Referencia: Ficha técnica Tiroxmen® 100 mcg.

Registro Sanitario Nicaragua: Tiroxmen® 100 mcg en 50 comprimidos No. 0136040798.

TODO MEDICAMENTO POSEE EFECTOS SECUNDARIOS. ESTE MEDICAMENTO REQUIERE RECETA MÉDICA. PARA USO EXCLUSIVO DEL PROFESIONAL.



Accesibilidad del tratamiento con el
Programa de todo Corazón

Más información en
www.programadetodocorazon.com



GRUPO
MENARINI

Centroamérica
y el Caribe