

Prospecto: Información para el usuario

 **Femelys Vit**[®]

Cápsulas de gelatina blanda

Vía Oral

Suplemento a base de **DHA de microalgas, 13 vitaminas y 7 minerales**. Su fórmula exclusiva hacen de FemelysVit[®] un suplemento especialmente apropiado para las mujeres a partir de los 40 años.

¿Cuáles son las principales propiedades de algunos ingredientes de FemelysVit[®]?

- La vitamina K contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio.
- El DHA de microalgas contribuye al funcionamiento normal del cerebro

y la visión.

- Las vitaminas del grupo B (B2, B3, B5, B6, B9 y B12) y el hierro pueden ayudar a reducir el cansancio y la fatiga.
- El cobre, el selenio, el zinc y las vitaminas B2, C y E contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Composición

Aceite de microalga *Schizochytrium* sp titulado en DHA, óxido de magnesio, ácido L-ascórbico (vitamina C), menaquinona-7 (vitamina K2), sulfato ferroso, D-alfa-tocoferol (vitamina E), beta-caroteno (vitamina A), nicotinamida (niacina), óxido de zinc, D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), sulfato cúprico, cianocobalamina (vitamina B12), colecalciferol (vitamina D3), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), mononitrato de tiamina (vitamina B1), yodato potásico, picolinato de cromo, ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), selenito de sodio, D-biotina (biotina). **Excipientes:** gelatina, glicerina, monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos, lecitina de **soya**, óxido de hierro rojo, óxido de hierro negro.

Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	RDA*	Máximo autorizado**
DHA (ácido docosahexaenoico)	160 mg	-	-
Magnesio	60 mg	280 mg	400 mg
Ácido L-ascórbico (Vitamina C)	80 mg	60 mg	2000 mg
Menoquinona-7 (Vitamina K)	45 µg	65 µg	10000 µg
Hierro	14 mg	10 mg	45 mg
D-alfa-tocoferol (Vitamina E)	12 mg α-TE*** (17.92 UI)	8 mg α-TE***	1000 mg α TE***
Beta-caroteno (Vitamina A)	800 µg RE*** (2666.67 UI)	800 µg RE***	3000 µg RE***
Niacina (Vitamina B3)	16 mg NE***	13 mg NE***	35 mg NE***
Zinc	10 mg	12 mg	40 mg
D-pantotenato cálcico (Ácido pantoténico)	6.0 mg	-	1000 mg
Cobre	1 mg	-	10 mg
Cianocobalamina (Vitamina B12)	2.5 µg	2.0 µg	3000 µg
Colecalciferol (Vitamina D)	5 µg (200 UI)	5.0 µg	50 µg
Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6)	1.4 mg	1.6 mg	100 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1.4 mg	1.2 mg	200 mg
Mononitrato de tiamina (Vitamina B1)	1.1 mg	1.0 mg	100 mg
Yodo	150 µg	150 µg	1100 µg
Cromo	40 µg	-	1000 µg
Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico)	200 µg	180 µg	1000 µg
Selenio	55 µg	55 µg	400 µg
D-biotina (Biotina)	50 µg	-	2.5 mg

*RDA: Dosis dietarias recomendadas

**Máximo de contenido de nutrientes

***RE: Retinol Equivalente / NE: Niacina Equivalente / TE: Tocoferol Equivalente
mg: miligramos

µg: microgramos

El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de ácido docosahexaenoico (DHA).

Posología y modo de empleo

Tomar 1 cápsula al día con agua, preferiblemente antes de la comida. Se recomienda tomarlo por un mínimo de 3 meses.

Indicaciones

Apropiado para mantener una correcta salud ósea, cognitiva y visual en mujeres a partir de los 40 años.

Contraindicaciones

- Este producto contiene aceite de **soya**. No debe utilizarse en caso de alergia a la soya.
- Sensibilidad conocida a algunos de los ingredientes del producto.
- No tomar con antagonistas de la vitamina K (anticoagulantes).

Precauciones

- El producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria recomendada.

Interacciones e incompatibilidades

No se conocen interacciones ni incompatibilidades.

Fertilidad, embarazo y lactancia

El producto no está formulado para utilizarse durante el embarazo.

Conducción y uso de máquinas

FemelysVit® no tiene ninguna influencia conocida sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

Advertencias y efectos adversos

No se conocen efectos adversos.

No recomendado para personas tratadas con anticoagulantes cumarínicos.

Dejar de usar si se produce hipersensibilidad.

Sobredosis

Se recomienda no superar la dosis diaria recomendada.

Condiciones de Almacenamiento

Manténgase fuera del alcance de los niños.

Consérvese a temperatura inferior a 30°C.

Mantener el producto dentro de su envase original. Conservar en un lugar fresco y seco, y protegido de la luz.

Contenido del envase

Estuche conteniendo blíster con 30 cápsulas.

Fecha de última revisión del prospecto: Abril 2024.

Venta libre.

No contiene gluten, lactosa ni azúcares.

Fabricado por: HC Clover Productos y Servicios, S.L. – España

Bajo Licencia de: Kern Pharma, S.L. – España

Para: Latin Farma, S.A. – Guatemala