

105 mm

148.5 mm

Prospecto: Información para el usuario

GyneGEST®

Cápsulas de gelatina blanda

Vía Oral

Suplemento con DHA de microalgas, hierro microencapsulado, ácido fólico, vitamina D y otras vitaminas y minerales.

El DHA contribuye al desarrollo cerebral y visual normal del feto. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA).

El hierro contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina.

Una ingesta suplementaria de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400 µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de ésta.

Composición

Aceite de microalga *Schizochytrium* sp titulado en DHA, ácido L-ascórbico (vitamina C), sacarato férrico, D-alfa-tocoferol (vitamina E), nicotinamida (niacina), beta-caroteno (vitamina A), óxido de zinc, fitomenadiona (vitamina K), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), sulfato de manganeso, sulfato cúprico, cianocobalamina (vitamina B12), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), mononitrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), colecalciferol (vitamina D), picolinato de cromo, yodato potásico, selenito de sodio, molibdato de amonio, D-biotina (biotina). Excipientes: gelatina, glicerina, monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos, lecitina de soya, óxido de hierro rojo, óxido de hierro negro.

Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	RDA*	Máximo autorizado**
DHA (ácido docosahexaenoico)	200mg	-	-
Ácido L-ascórbico (Vitamina C)	80 mg	70 mg	2000 mg
Hierro	14 mg	30 mg	45 mg
D-alfa-tocoferol (Vitamina E)	12 mg α-TE*** (17.91 UI)	10 mg α-TE***	1000 mg α-TE***
Niacina (Vitamina B3)	16 mg NE***	17 mg NE***	35 mg NE***
Beta-caroteno (Vitamina A)	700 µg RE*** (2333.33 UI)	800 µg RE***	3000 µg RE***
Zinc	10 mg	15 mg	40 mg
Fitomenadiona (Vitamina K)	75 µg	65 µg	10000 µg
D-pantotenato cálcico (Ácido pantoténico)	6.0 mg	-	1000 mg
Manganeso	2.0 mg	-	10 mg
Cobre	1 mg	-	10 mg
Cianocobalamina (Vitamina B12)	2.5 µg	2.2 µg	3000 µg
Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6)	1.4 mg	2.2 mg	100 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1.4 mg	1.6 mg	200 mg
Mononitrato de tiamina (Vitamina B1)	1.1 mg	1.5 mg	100 mg
Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico)	400 µg	400 µg	1000 µg
Colecalciferol (Vitamina D)	10 µg (400 UI)	10 µg (400 UI)	50 µg (2000 UI)
Cromo	40 µg	-	1000 µg
Yodo	150 µg	175 µg	1100 µg
Selenio	55 µg	65 µg	400 µg
Molibdeno	50 µg	-	2000 µg
D-biotina (Biotina)	50 µg	-	2.5 mg




*RDA: Dosis dietarias recomendadas

**Máximo de contenido de nutrientes

***RE: Retinol Equivalente / NE: Niacina Equivalente / TE: Tocoferol Equivalente

µg: microgramos

µg: microgramos

 GRUPO MENARINI ESPECIFICACIONES No imprime  Troquel	Nombre: Gynegest®			
	Material: Prospecto	Tipo: Venta/muestra médica	Material: Determinar proveedor	
Colores: 1  Negro	Código: 40040004112-01		Código cancelado: 03-2024	
	Última fecha de revisión: Abril 2024		Fuente: Myriad Pro	
	Versión: 01-08	Fecha: 09 septiembre 2024	Pharmacode: -	
	Dobleses: -	Caras: -	Impresión: Tiro / Retiro	
	Escala: 1:1	Dimensiones: 105 x 148.5 mm		
Motivo del cambio: Eliminar Ferginate, actualizar tabla. Actualizar orden de tabla y composición. Actualizar e igual orden de tabla y descripción de composición. Actualizar fecha de revisión. Se corrige magnesio por manganeso. Colocar la palabra soya en negrilla y eliminar frase síntomas. En Advertencia y efectos ... / se agrega texto: Dejar de usar si se produce hipersensibilidad. Cambio de fecha de revisión. Agregar código KP.				

Posología y modo de empleo

Tomar 1 cápsula de gelatina blanda al día con agua, puede ser antes, durante o después de la comida.

Indicaciones

Complementar las necesidades nutricionales requeridas antes, durante y después del embarazo.

Contraindicaciones

- Este producto contiene aceite de soya. No debe utilizarse en caso de alergia a la soya.
- Sensibilidad conocida a algunos de los ingredientes del producto.

Precauciones

- El producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria recomendada.

Interacciones e incompatibilidades

No se conocen interacciones ni incompatibilidades.

Fertilidad, embarazo y lactancia

Puede utilizarse durante el embarazo y la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

GyneGest® no tiene ninguna influencia conocida sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

Advertencias y efectos adversos

No se conocen efectos secundarios.

Dejar de usar si se produce hipersensibilidad.

Sobredosis

Se recomienda no superar la dosis diaria recomendada.

Condiciones de Almacenamiento

Manténgase fuera del alcance de los niños.

Consérvese a temperatura inferior a 30°C.

Mantener el producto dentro de su envase original. Conservar en un lugar fresco y seco, y protegido de la luz.

Contenido del envase

Estuche conteniendo blíster con 30 cápsulas de gelatina blanda.

Fecha de última revisión del prospecto: Abril 2024.

Venta libre.

No contiene gluten, lactosa ni azúcares.

Fabricado por:

HC Clover Productos y Servicios, S.L. - España

Bajo Licencia de: Kern Pharma, S.L. - España

Para: Latin Farma, S.A. - Guatemala