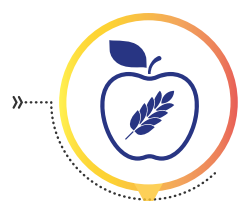




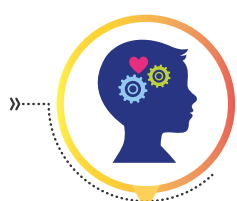
Síndrome del Intestino Irritable en niños¹

Es un trastorno gastrointestinal funcional muy frecuente en los niños en edad escolar y sobre todo en los adolescentes. Puede provocar dolor abdominal, distensión abdominal que generalmente se asocian con alteraciones en el hábito intestinal, sin presentar enfermedad orgánica de base que lo justifique.

• ¿Qué puede causar el SII?²



Sensibilidad a algunos alimentos



Alteraciones emocionales



Alteración microbiota intestinal



Influencia genética

• Síntomas³

Dolor abdominal / 4 veces al mes



• Relacionado con la evacuación intestinal.



• Cambio en la frecuencia defecatoria.



• Cambio en la forma (aspecto) de las heces.

Los síntomas no pueden ser explicados por otra condición médica.

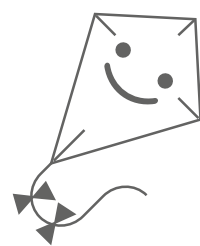
Síntomas observados en los 2 últimos meses.



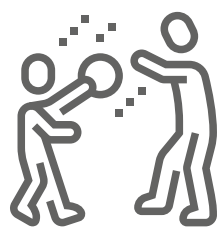
Puntos a recordar^{2*}:



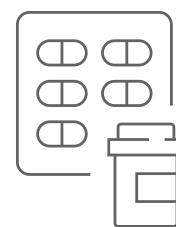
Valoración dietética



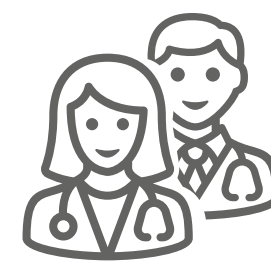
Calidad de vida



Ejercicio físico regular



Medicamentos



Terapias psicológicas

* Su médico tratante realizará las recomendaciones de acuerdo al diagnóstico.

Consulte con su médico tratante. Material dirigido para pacientes.

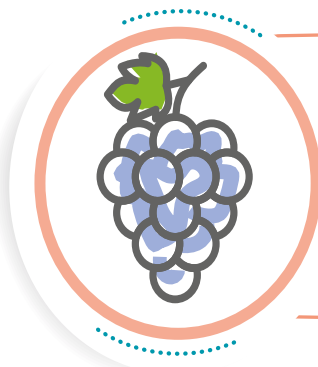




¿CÓMO PUEDO APOYAR A MI HIJO?

Es importante acompañar al niño para mejorar su calidad de vida.

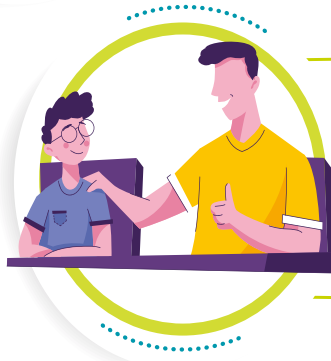
Recomendaciones:



- Evite los alimentos con bajo contenido en fibra, grasa, trigo, frutos secos o lácteos.⁴



- Establezca una historia nutricional: anote los alimentos o bebidas que consume su hijo.⁴



- Explique que el efecto del estrés y la ansiedad pueden provocar el dolor.⁴



- Los ejercicios de yoga han sido efectivos para disminuir la intensidad y frecuencia del dolor en niños.⁴

Consulte con su médico tratante. Material dirigido para pacientes.